

Metallkunst und Acrylmalerei
in der Galerie Traun

Veronika Kunze

Seiner Kreativität Würde zu schenken,
ist wie ein Boot
bei starkem Sturm
in einen sicheren Hafen gesegelt zu haben.

Helga Miko

Sei du selbst die Veränderung,
die du dir wünschst für diese Welt!

(Mahatma Ghandi)

Sehr geehrte Mitglieder im Kulturforum Traun!

Wie haben wir uns darauf gefreut, Ihnen im Herbst wieder Veranstaltungen bieten zu können! Unter Berücksichtigung aller Vorschriften haben wir die geplanten Konzerte „**Musica Sonare**“ in der Pfarrkirche Oedt und „**Von Liebe und Leiden**“ im Schönbergsaal, Schloss Traun, durchgeführt.

Durch die ansteigende Zahl der Corona Erkrankungen kam das Aus für das **Trauner Adventsingen** mit dem Kirchenchor Traun und für die Aktion „**Charity-Glühweinstand**“ zu Gunsten der Pfarre Traun.

Ein strenger Lockdown verhinderte schließlich auch die **Ikonen-Ausstellung** mit dem griechischen Künstler **Dimitris Papaioannou** in der Galerie der Stadt Traun.

Die gute Nachricht – wir werden diese Ausstellung ins kommende Frühjahr verschieben – sofern Corona dies zulässt, sehen wir die Ikonen zur Osterzeit!

Leider muss ich noch eine Absage hinzufügen. Das **Advent-Konzert der Goldhaubenfrauen**, das für den 4. Adventsontag in der Pfarrkirche Oedt geplant war, kann leider auch nicht stattfinden.

Unser nächster Anlauf – eine **Gemeinschaftsausstellung** mit zwei Künstlerinnen. Seit vielen Jahren gestalten wir vom Kulturforum Traun die erste Ausstellung im Kalenderjahr in der Galerie Traun. Arbeiten mit Metall, Holz, Papier, Leinwand und Acryl werden präsentiert von **Veronika Kunze** und **Helga Miko** – eine spannende Kombination!

Wie wir Anfang Dezember erfahren haben, ist es Corona bedingt leider nicht möglich, am 13. Jänner eine Vernissage abzuhalten. Aber LLTV wird für diese Ausstellung einen Film drehen. Dieser wird zur Ausstrahlung kommen und während der Ausstellungszeit in der Galerie zu sehen sein!

Wir alle sehnen uns nach normalen Zeiten. Schauen wir mit Zuversicht ins kommende Jahr.



Eugen Brandstetter, für das Kulturforum Traun



Veronika Kunze – Helga Miko

„See you later?!“

Metall – Holz – Papier – Leinwand – Acryl

Gemeinschaftsausstellung
Veronika Kunze und **Helga Miko**

Mittwoch, 13. bis Sonntag, 31. Jänner 2021
Galerie der Stadt Traun

Täglich geöffnet von 08:00 – 22:00 Uhr
Zugang über das Galerie Café



Veronika Kunze: „Mut zur Lücke“

Kunst verbindet und lässt zu, auch außerhalb des Tellerrandes Themen sichtbar zu machen. Wir wissen, dass Kreativität in uns allen lebt und auch wartet mehr und mehr gelebt zu werden.

Kreativität lässt sich nicht einordnen! Kreativität lässt sich nicht bewerten, sondern bestaunen, bewundern oder gegebenenfalls würdevoll diskutieren.

Nicht selten sprechen sich Menschen ihre eigene Kreativität ab. Vor diesem Hintergrund haben wir uns auf Spurensuche dieser Aussagen gemacht: „Ich bin nicht kreativ!“
Welcher innere Antreiber lässt uns die eigene Kreativität nicht leben?
Worauf hören wir?



Helga Miko: „Energie zum Quadrat“ (100 x 100 cm)

Da Kreativität nicht nur in der Kunst einen wertvollen Stellenwert hat, war unser gemeinsames Ziel, einen Ort und Platz für Diskussion und Verwirklichung der eigenen Kreativität zu finden. Gemeinsam sind wir nun das Team: „Innerer Kompass!“

Themen zur Diskussion:

- ** Hochsensibilität und ihre Kraft
- ** Konflikte und wertvolle Kommunikation
- ** Werte und ihre Herausforderungen
- ** Welchen Wert hat die Würde uvm.

Termine für diese Diskussionsrunden müssen nun neu vorbereitet werden!

Bei Interesse bitte an unsere Email
kunze-kunst@aon.at / praxis@massage-miko.at

Veronika Kunze



Wurzeln meiner Heimat:

Meine erste Lebenswurzel wurde in Reichraming geprägt. Dort wurde ich am 24.11.1963 geboren.

Viele Lebenswurzeln wuchsen heran und gaben Kraft und Halt für meine nächsten Lebensreisen.

Wurzeln meiner Dankbarkeit:

Meine Dankbarkeit Mutter sein zu dürfen, ist das größte Geschenk und die stärkste Lebenswurzel.

Meine Dankbarkeit gilt allen Menschen, welche mich reifen ließen und mir neue Lebenswurzeln dadurch ermöglichten.

Meine Dankbarkeit gilt den Menschen im Südsudan! Erst dadurch hab ich begriffen, was es bedeutet „Trotzdem - JA - zum Leben sagen“.

Was es bedeutet „**an Gott zu glauben**“ oder „**es zu wissen, dass es Gott gibt!**“

Ich durfte lernen, was es bedeutet, der Eile eine Pause zu geben. In dieser eilfreien Zeit erkannte ich die Qualität der Zeit.



„Das letzte Hemd hat keine Taschen“

Meine Gedanken zur Botschaft - See you later?!

Wie oft sage ich es – und meine es nicht?

Welche Kraft liegt darin?

Könnte es auch das große Vertrauen nähren?

Könnte es auch ein Heimatgefühl mittragen?

Kann diese Botschaft „see you later?!“ in der Gegenwart gehandhabt
auch die Zukunft verändern?!



„LebensRundWeg“

Berufserleben:

Eingetragene Mediatorin

Traumapädagogin

Dipl. Lernpädagogin

Mentorin wertorientierter Persönlichkeitsbildung WOP

Mentorin in Hochsensibilität

Trainerin in positiver Psychologie

Wifi Trainerin: Konflikte/ Storytelling/ Potentialentfaltung/

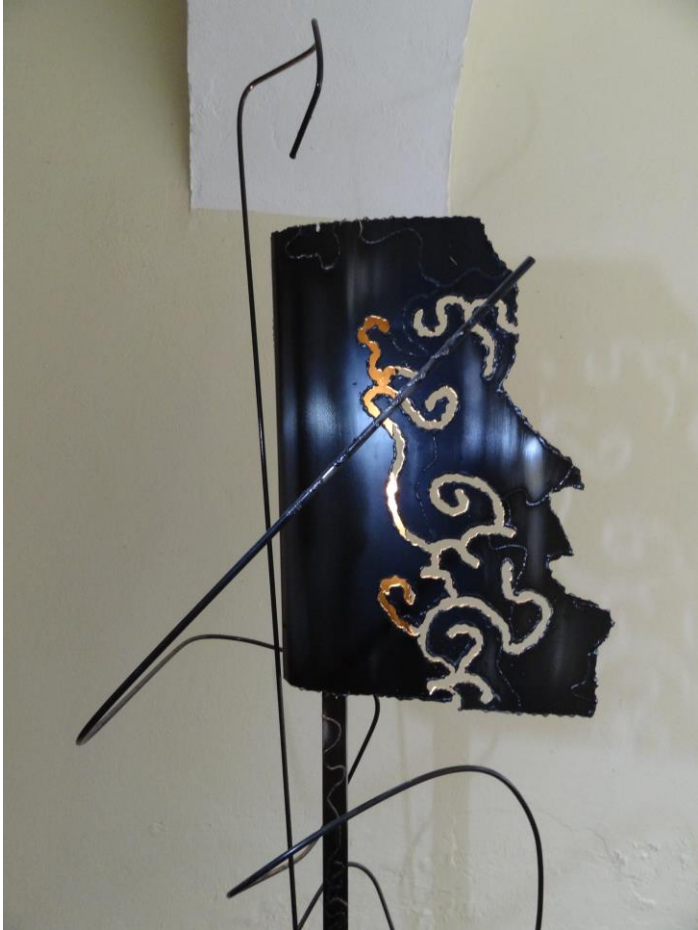
Fachlehrgang in Hochsensibilität/ Dipl. Lehrgang zum KreativtrainerIn

Vorstandsmitglied und meine Aufgaben im Verein – MiakWadang

** Kunst und Kultur - SüdSudan

** Women Empowerment – SüdSudan

** Bildung für alle - SüdSudan



„LichtKraft“

Innerer Kompass - Seminare und Kurse zum Thema:

- ** Innerer Kompass – was ist das?
- ** Was bedeutet es, sich am inneren Kompass zu orientieren?
- ** Welchen Zugewinn hat es, seinem inneren Kompass mehr und mehr zu folgen?

„See you later?!“

Veronika Kunze

Helga MIKO



1965 in Linz geboren, wohnhaft in Traun, verheiratet, 1 Sohn

- 1984 Matura, HBLA Linz
- bis 2013: Angestellte in einem Versicherungsunternehmen
- seit 2014: gewerbliche Masseurin und Gesundheitscoach mit eigener Praxis in Traun
- seit 2019: diplomierte Trainerin für Hochsensibilität (Begleitung von Persönlichkeiten mit den Schwerpunkten Salutogenese, Stressmanagement und Kommunikation)
- Zusammenarbeit mit Veronika Kunze - „Innerer Kompass“

Anlässlich eines Gemeinschaftsbildes, das bei der 70er-Feier meines Onkels - *Arthur Eisenbeiss (1919 – 2008)* - entstanden ist, durfte ich mein kreatives Potential entdecken.

Seit diesem Zeitpunkt war die Sehnsucht groß, immer wieder im „kreativen Tun“ Ausgleich und Balance und ein Stückweit zu mir selber und zu meiner inneren Essenz zu finden.

Mein Onkel war selbst jahrelang als Künstler in der Malerei tätig, und hat mich immer wieder „inspiriert“.



„See you later?!“

60 x 80 cm)

Diverse Malkurse, die ich ab dem Jahr 2002 besuchte, gaben mir die Möglichkeit, in verschiedene Techniken tiefer einzutauchen, Vieles zu lernen und vor allem mich auch in meiner Persönlichkeit weiterzuentwickeln.

An dieser Stelle möchte ich meinem Mallehrer, *Alfred Hansl* (europaweit einer der herausragendsten Künstler im Bereich der „abstrakten Malerei“), aus tiefstem Herzen für die zahlreichen bereichernden und kreativen Malwochenenden danken! Danke für die immer positiven Worte, die gute Energie und vor allem die empathische Begleitung und Unterstützung!

Bei diversen Gemeinschaftsausstellungen in Traun durfte ich einige meiner Werke präsentieren.



„wachsende Hoffnung“

(60 x 140 cm)

Kreativ zu sein bedeutet für mich

- ☺ den Alltag abwerfen und damit den Kopf frei bringen
- ☺ meiner Fantasie freien Lauf zu lassen und zu experimentieren
- ☺ Risiken eingehen und Fehler machen dürfen
- ☺ meine Seele und meinen Geist berühren
- ☺ Ruhe, Entspannung und Ausgleich finden
- ☺ zentriert und fokussiert sein – in meine Mitte kommen und vollkommen präsent sein
- ☺ meinen Emotionen Farbe, Raum und Gestalt geben
- ☺ Energie und Kraft tanken
- ☺ Leichtigkeit und Lebensfreude spüren
- ☺ Erfolgserlebnisse haben
- ☺ meine Selbstwirksamkeit, mein Selbstvertrauen und mein Selbstbewusstsein stärken
- ☺ mein schöpferisches Potential leben
- ☺ Vieles einfach gut sein zu lassen und
..... einfach zu SEIN.....



„Reise ins Nirwana“

(145 x 145 cm)

Meine Kreativität lebe ich

- ☺ beim Malen mit Acrylfarben und verschiedenen Materialien auf Leinwänden
- ☺ beim Arbeiten mit Ton
- ☺ beim Blumen stecken (Ikebana - japanische Kunst des künstlerischen, symbolischen Blumenarrangements)
- ☺ bei allem, was „meinen Kopf frei macht“

Im Jahr 2018 durfte ich auch das Kunstschweißen bei Veronika Kunze kennenlernen.



„Wir sehen uns später?!“

(40 x 100 cm)



Impressum:

Medieninhaber, Hersteller, Herausgeber und Redaktion:

**Kulturforum Traun im OÖ. Volksbildungswerk,
Eugen Brandstetter, Haidfeldstr. 2, 4050 Traun.**

Verlags- und Herstellungsort: Traun, Eigenvervielfältigung

Tel.: **07229 / 91146** oder **0664 / 5238660**

Mail-Adresse: eugen.brandstetter@liwest.at

Internet Adresse: www.kulturforum-traun.at



**Raiffeisen Landesbank
Oberösterreich**